

特別連続講座

単発での参加可能です！

社会人女性のための “生涯就業力” 講座  
NPO 法人あい・ぽーとステーション・恵泉女学園大学共催

# 「子どもを伸ばす母親の自己肯定感」

講師

大日向 雅美（恵泉女学園大学学長・NPO 法人あい・ぽーとステーション代表理事）  
専門は発達心理学・ジェンダー論。母性研究の第一人者。女性がしなやかに凛として  
生きられるよう、その人生設計と子育て支援に注力する姿に、多くの母親たち・  
女性たちが励まされています。

『おひさまのようなママでいて』（幻冬舎）

『悩めるママに贈る心のヒント』（NHK出版）

『増補 母性愛神話の罨』（日本評論社）

『人生案内にみる女性の生き方～母娘関係』（日本評論社）など多数。



母親は子どもの成長発達のあり方を思い、早期教育等々に頭を悩ましがちです。  
でも本当に大切なことは子どものあるがままを受け入れ、その子らしく伸ばすことです。  
そのためにも母親の自己肯定感のあり方について、一緒に考えてみませんか？

日時：入門講座① 1/17（金）15:00～16:30

入門講座② 1/21（火）10:00～11:30

\* 入門講座①・②は、同じ内容になります。どちらかにご参加下さい

上級講座 2/1（土）15:00～16:30

\* 上級講座は、可能な限り、入門講座と一緒に申し込み下さい

会場：子育てひろば「あい・ぽーと」青山（地下鉄外苑前下車2分）

参加費：無料（保育希望の場合は保育料（各回）：区内 700 円・区外 1,000 円）

定員：先着30名（保育…あい・ぽーと会員のみ先着10名 ※要事前予約）

申込み受付：12月13日（金）10:00～「あい・ぽーと」青山 窓口・電話受付開始

## 〈講座受講者向けの保育について〉

【保育のお申込について】（会員限定・要事前予約）

\* 講座中の保育をご希望の方は、講座参加申し込みの際に、  
保育希望のお日にちをスタッフまでお申し出ください。  
〈保育料の入金〉窓口にてお申込より1週間以内に窓口にて  
ご入金ください。

〈保育キャンセル料〉一時保育あおば利用規定に準じます。

【持ち物】おむつ・おしりふき・ビニール袋・着替え

\* 15分前には受付にお寄り下さい。

\* 短時間の保育のため、原則としてお食事やおやつ、  
ミルクはお預かりできません。

お食事・授乳は済ませてからお預けください。

（水分のお預かりが必要な場合は、お白湯・お茶のみとさせていただきます。）

## ☆ “生涯就業力” とは ☆

生涯就業力とは、「社会人基礎力」と「努力に裏付けられた  
自己肯定感」をもとに、人生で出会うさまざまな課題に真摯に  
向き合い、改善に向けて尽くす力です。

この考え方は、恵泉女学園を創立（1929年）した河井道の  
「どこにあってもなくてはならない人におなりなさい」という  
女子教育の理念を、女性活躍の時代における女子大の使命と  
して、恵泉女学園大学が掲げ、教育の中核としているものです。

【お申込・お問い合わせ】子育てひろば「あい・ぽーと」青山  
〒107-0062 港区南青山 2-25-1  
TEL: 03-5786-3250 <https://www.ai-port.jp/>