

～つなげよう 食と健康 多摩の地から～



2017 たま食育フェスタ inせいせき



入場 無料

2017年2月11日(土・祝)・12日(日)

京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター A館6階アウラホール

時間 10:00～16:00 入場は閉場の30分前まで

楽しみながら学べる食と健康の情報が盛りだくさん! 家族そろってご来場ください!

- 試食** 学校給食や減塩ラーメンなどのご試食もどうぞ!
- 展示・紹介** 様々な団体・企業の「食」についての取り組みをご紹介します。
- つくろう! チャレンジ** サンドイッチ作りを体験! ゲームやクイズにも参加しよう!

ステージイベント

詳しくは裏面をご覧ください。

<p>2/11 (土・祝) 11:00～12:00 [おひなデコ寿司] (講師:今井 靖人氏) 東京多摩調理製菓専門学校</p> 	<p>農家民泊による農業体験 13:40～14:00 多摩市立諏訪中学校</p> 	<p>2/12 (日) 11:00～11:20 農の生け花 ～愛でてよし、食してよし～ (特別出演:青木 幸子氏) 多摩市消費者団体等連絡会</p> 
<p>菜Saiフレンズの栄養クイズ 13:00～13:20 駒沢女子大学</p> 	<p>高齢者の食事ケア ～いつまでも食べる楽しみを～ 15:00～15:30 南多摩施設給食協会</p> 	<p>高齢者の食事ケア ～いつまでも食べる楽しみを～ 13:00～13:30 南多摩施設給食協会</p> 

イベントにより、混雑時は整理券を配布する場合がございます。

●主催:たま食育フェスタ実行委員会 ●後援:多摩市・多摩市教育委員会

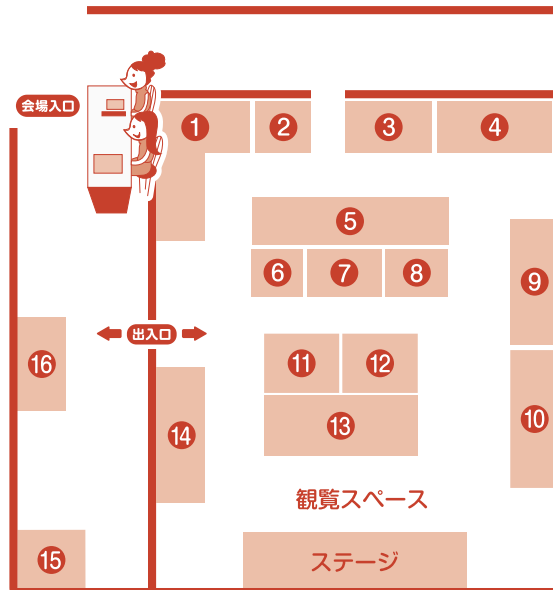
2017 たま食育フェスタ inせいせき

～食と健康の祭典～

会場のご案内



ブース配置図



2017 たま食育フェスタ 各団体展示内容

1 駒沢女子大学

菜Sai(さいさい)フレンズの栄養スタンプラリー

オリジナルのスタンプを集めながら、栄養に関するクイズに挑戦。

2 多摩市立一ノ宮児童館

一ノ宮児童館の食育活動

3 多摩市健康推進課

体に美味しい朝ごはん

朝ごはんが食べたくなる情報満載のブース。栄養士のアドバイスも。

4 スポーツクラブNAS聖蹟桜ヶ丘

2/11 (土・祝) 正しく栄養を摂取して 怪我や病気に負けない 身体づくり

成長に欠かせない「栄養・睡眠・運動」のお話。

4 多摩市消費者団体等連絡会

2/12 (日) 農の生け花

～野菜の魅力にふれてみよう～
地元農家青木幸子さんが季節野菜の展示、カゴへの盛りつけなどを通じて野菜の魅力を伝えます。

5 山崎製パン

親子で作ろう! サンドイッチ教室

作る楽しさと食べる事の大切さを学んでいただけます。(各回先着10名様)
12:00～、14:00～
※整理券を配布する場合があります。

6 桜美林大学

多摩の食と緑を特集した 観光マップ:たまっぷのご紹介

多摩市内の親子カフェと公園を掲載した観光マップの紹介。多摩市ゆかりのお菓子の試食も。

7 多摩市消費者団体等連絡会

お野菜ことば

～大きくなったら何になる?～
野菜が成長する姿をゲーム形式で学べます。

8 恵泉女学園大学

彼女たちの畑

～「教養教育としての生活園芸」の取り組み～

9 兵左衛門

兵左衛門のお箸知育教室

お箸の正しい持ち方・使い方指導・my箸作り

10 南多摩施設給食協会/南多摩保健所

みんなの栄養展

～健康に過ごすためには食事から!～
食塩を減らして、目指そう健康生活!

11 ファンケル

家庭で実践! 美味しい生活習慣病予防

ダシ(ホエイ)づくり実演・レシピ紹介・血管年齢測定も。

12 NPO法人シーズネットワーク

もっと知ってね!もっと食べてね! 多摩市の農作物

多摩市産野菜の「旬のレシピ」配布。多摩市産の原材料を使った、着色料・保存料無添加のお菓子の試食も。

13 多摩市保育協議会・栄養士会

保育園のあったかごはん展

多摩市各保育園による給食風景、食育活動の写真展示。食べる機能を育てる遊びの紹介も。

14 東京多摩調理製菓専門学校

タマチョーグミを食べて 食育クイズに挑戦

15 長崎らーめん西海

体にやさしい減塩ラーメン試食

各日先着300食(予定・なくなり次第終了)

16 多摩市立学校給食センター

多摩市産の野菜を使った 豚汁試食

各日先着300食(予定・なくなり次第終了)
11:00～13:30まで

※イベントにより、混雑時は整理券を配布する場合がございます。

平成25年8月、「第2次 多摩市食育推進計画」が策定されました。私たちはこれからも、地域の皆様が健康でいきいきと暮らせるよう、食を中心とした人と人とのつながり・ネットワークづくりを推進いたします。

2017 たま食育フェスタ in せいせき 参加団体一覧

- たま食育フェスタ実行委員会：京王電鉄(株)、恵泉女学園大学、駒沢女子大学、NPO法人シーズネットワーク、多摩市消費者団体等連絡会、東京多摩調理製菓専門学校
- 後援団体：多摩市、多摩市教育委員会
- 協力団体：(株)アーバン、桜美林大学、スポーツクラブNAS(株)、多摩市健康推進課、多摩市保育協議会・栄養士会、多摩市立一ノ宮児童館、多摩市立学校給食センター・(公財)東京都学校給食会、多摩市立諏訪中学校、(株)兵左衛門、南多摩施設給食協会、(株)ファンケル、山崎製パン(株)